



【武汉方舱医院手记】

李静：用爱治愈

“来汉阳方舱医院20多天了，我也越来越适应在方舱中的工作，和患者的关系更加融洽，与好多患者也成为了朋友。”烟台第四批、山东第八批赴湖北医疗队队员、烟台业达医院神经内二科副主任、民盟盟员李静医生在手记中如是说，她说自己与很多患者成为了朋友，这与山东队开展人文关怀、打造人文方舱的做法分不开。

武汉汉阳国博方舱中的大部分患者虽为轻症，但很多人有严重的焦虑、抑郁情绪，“我们在治疗他们身体疾病的同时，也不能忽视他们的心理问题，为此我们用爱治愈，山东队成立了心理工作小组。”李静说，小组专门制作了焦虑、抑郁评分量表，针对那些评分高的患者，一对一的进行心理疏导，严重的患者交给专门的心理医生进行治疗。这种走进患者心里的一对一服务，在方舱中起到了非常好的效果。“在心理辅导群的基础上，我们又成立了专门的方舱一家人微信群，大家在群里聊家长里短，共享疾病治疗信息，互诉衷肠，缓解心理压力，患者和我们的距离拉近了，亲切地称呼我们为‘山东亲人’。”

方舱内住着一个刚上大学的小姑娘，妈妈在社区医院隔离，爸爸在重症监护室，她的精神状态一直不好。“自从她加入微信群后，她妈妈也通过微

信找到我们，向我们‘求助’，让我们帮帮她的女儿。”李静说，收到这个“求助”后，自己开始格外关注这位小姑娘，经常和她沟通，给她鼓劲儿，告诉她，她爸爸妈妈的情况一天比一天好转了，“在我们的耐心开导下，小姑娘的情绪逐渐好转，慢慢地也爱笑了，我由衷的为她感到高兴，多好的孩子，希望她早日康复，一家团聚！”

作为心理小组成员之一，只要一有时间，李静就会关注群里的信息为患者们答疑解惑。群里很多患者合并有多种基础疾病，如高血压、糖尿病、冠心病等，这些疾病的用药、治疗常常让他们变得更加焦躁，每次遇到这样的患者李静都会利用多年的大内科经验正确指导他们用药，尽可能的让他们觉得安心。“尽管有时候下班回到住处已经非常疲惫无力，但是看到患者的信息，我还是会及时给他们解答，这也是苦并快乐着吧。”

在工作之余，心理小组也及时与湖北文联合作，在湖北文联的抖音上与一些热心的文艺志愿者联系，展开线上与方舱内直播连线，用文艺工作者的音乐来缓解患者的心理压力。“虽然工作辛苦但是看到患者紧缩的眉头逐渐舒展，看到他们的笑容一天比一天绚烂，我感觉所有的付出都很值得。”

写给我亲爱的女儿

李 静

乖乖：

写下这封信的时候，妈妈顿时觉得很惭愧，我感觉自己不是个好妈妈，在你需要关心、帮助的时候我没在身边。妈妈希望你能明白，为了武汉更多的家庭能够团聚，更多的小朋友能有妈妈陪在身边，妈妈要义无反顾，这是妈妈作为一名医生的责任和义务。

孩子，每当想到你送我时紧紧拥抱我的双手，想到你流泪的双眼，我更加不舍。我希望用我们的力量能让这场疫情快点过去，我们可以畅快地到公园去，到操场上，不用戴口罩，大口呼吸，痛快地大喊。我相信不久的将来这样的时代一定会到来。

现在全国上下都在抗击疫情，从院士到普通的快递小哥，他们都在用自己的力量来为打赢这场疫情防控战做贡献，妈妈也只是做了自己应该做的事情，没什么值得炫耀的。我也相信虽然人的力量有大有小，但是涓涓细流就可以汇成大海，相信我们每个人只要能做好自己的事情，那就是为防控疫情做贡献。

接下来你们就要开始在家学习网上课程了，希望你一定用心学习文化课程，在家也要注意合理饮食，锻炼身体。你要相信一个有高尚情操的人，一个有文化的人，一个身心健康的人，一定是会成为一个对社会、对国家有用的人才。妈妈也期待你成为这样的人。

抗疫路上，最美教育者身影

——写在学校复课之前

尹春兰



2020年的春天注定难忘。一场突如其来的新型冠状病毒疫情，使得全民陷入“宅”的状态。在党中央的周密部署下，全国数万名医务工作者集结出发，奔赴抗疫一线。他们争分夺秒，和死神赛跑，用汗水与生命和病毒作殊死搏斗。各行各业人民万众一心，共克时艰。在教育这块特殊的、看不见硝烟的阵地上，教育工作者们也一直没有停下脚步。从大年初二开始，全体教育工作者就开启了工作模式。他们上报外出学生名单，统计每位学生的体温，进行网络教研备课，制定“停课不停学”计划，摸排学生线上教学的条件，发放新学期的书籍，监督学生线上学习情况，布置和批改作业……殚精竭虑，日夜操劳。

因为疫情，这个假期，老师们转变了传统的角色。不管年龄，无论经验，教师们纷纷摇身一变成“主播”。没有摄像头，买！不会直播，学！没有经验，交流！刚开始上网课时，大多数教师没有入门，处于摸索阶段。卡网，掉线，静音，黑屏，噪音，回声等问题层出不穷。慢慢的，设备运用得心应手了，“神兽”们开始出现各种问题了。有学生天天不交作业，听课就点个名，之后就逃之夭夭，全无踪影。点名叫学生回答问题，经常有人不在线，没回应，“熊孩子”和老师玩起了“猫捉老鼠”的游戏，教师被迫当起了“侦探”。时而点名刺探一下“敌情”，看看那几个重点人物是否在线。几多责任，几多无奈。

因为疫情，老师们秒变数据员。疫情期间，老

师们尤其是各班主任填了大大小小上百个表格。信息统计，家长联系，体温记录，问卷调查……一个个表格，记录了教育工作者们的无数个不眠之夜。眼睛一睁开，看QQ，阅钉钉，又有任务了，赶紧统计，抓紧完成，限时上交。夜深了，每天总有些家长，忙得忘记看群消息，老师们就要一个个电话去催填。查居住地，填身份证，问近期行踪……一表还未平息，一表又来“侵袭”，教师们可能会有些牢骚，但这并不影响他们迅速地、麻利地、不折不扣地完成填表任务。因为大家都知道，正是以这种特殊的方式，我们为抗疫作贡献。

而今，复课的号角已经吹响。教师们又将面临新的挑战。复课后的首要任务是继续防疫，保证学生们的健康，在这个前提下，教师们要开展正常教学活动，要对学生线上学习效果作精确研判，要面对和处理自身和学生的心理问题，要尽快克服困难切换工作模式，要采取措施弥补线上教学带来的缺陷，要……

教师们，让我们收拾心情，做好再次出发的准备。是的，复课之后，我们肯定面临诸多困难，但是，想想那些冲在抗疫一线，无所畏惧的医务工作者们，想想那些倒在抗疫一线，再也看不到春天的英雄们，我们有什么理由害怕？祖国的花朵需要我们去浇灌，去呵护。让我们带着一颗勇敢的心，怀揣一颗教育之心，点燃自己的梦想和激情，以饱满的热情迎接新的挑战！



孔范晔

王老汉在家里隔着门骂：“么孙子，你们管天管地还管着我老汉遛弯呢，不让出门，活这么大岁数还没听说过呢。”

“大爷，您就耐心等几天啊，这个时段，出门很危险，非常时期不要顶风上啊。”门外小区的治保主任老陆不紧不慢地劝着。

对于封路封小区的事，大部分人都能理解，偏偏这老汉跟没事人一样，天天不戴口罩出去遛达两三趟，现在满大街看不见个人，他觉得真是小题大做，武汉那么远，就算打个喷嚏也飞不过来。他给女儿小霞打电话：“霞啊，你这是把爹当猪养了吧？见天吃饱睡睡饱吃，出去遛个弯还被自家闺女举报了。这下好了，门口还有站岗的，一个人在家不得病也先闷死了。”

小霞有些恼火：“您可真是我亲爹，倔了一辈子，谁说话都当耳旁风。您这遛达来转悠去跟没事人一样，邻居们电话都打到我这里来了，跟你说多少遍了，这个病真传染，人家跟你共用一个楼门，一个把手，一个楼梯，你自己不怕死不要紧，别拖累人家！”

爹这臭脾气就像个大爆仗，一点火就能着，娘这辈子跟他没过几天省心日子，小霞从心里是带

着怨气的。她和丈夫是高中同学，当年没考上大学一起在企业打过几年工，结婚后在海鲜市场搞了个摊点做批发零售生意，早起晚归赚了点辛苦钱，日子刚好过些，她就在附近小区另外买了套房子，把爹娘从老家接过来，就想让娘跟着自己享点清福，没想到到城里来才过了几年，娘肝癌晚期说走就走了。

年前她早早把年货都送回来，又放下二千元钱，说是儿子凌霄过年会带着女朋友回来，到时一起陪他过大年。王老汉心里这个高兴啊，那几天他待在厨房里，嘴里哼着小曲儿，又是烹又是炸的，准备着好好和孩子们吃个团圆饭。晚上睡觉前，他把放在枕头下的大红包捏了又捏，那是给外孙媳妇准备的，厚厚的一叠，这个他想得开，现在吃喝不愁的，钱花不完留着干嘛，早点给孩子都图个乐呵。然而都农历腊月三十了，小霞又来电话，说凌霄回不来了，武汉新冠病毒疫情发出通告了，目前已经封城，凌霄是深圳科研部门的一个科室负责人，临危受命，机票全额退款，肯定是回不来了。

王老汉有些沮丧，老伴去世一晃就五年多，平时就是一群老伙计聚集在小区的商店门口下下棋，吹个牛皮，没事他就到处走走，就是不愿意回到这

个空荡荡的屋子里。老伴活着的时候，有时为炒菜放油盐多了少了的都能吵吵上半天，那时候烦透了这老太婆，现在一个人的日子简直是无聊透顶，电视成天“呜哩哇啦”地响着，他看着看着就靠在沙发上睡着了。

小霞告诉他客厅医药箱里还有一些备用口罩，不到万不得已不要出门。可是闷到正月初三，他实在是闷不住了，开始恢复每天的遛弯散步，还没走上三天，就被自家闺女举报了。现在治保主任老陆就像神兵天将，随时都可以降临，老陆也为他带来这座小城新的疫情消息：

“王大爷，新桥那个小区已经确诊一个，那人经常和邻居一起打扑克，封了一栋楼。”

“王大爷，惠安小区有户人家女儿女婿年前从武汉回来，对外一直瞒着，现在已经出现感染症状了。他们一家人从回来可没闲着，附近的超市和夜市都去遛达多少趟了，还到亲戚家吃过饭，十几口子人呢，全隔离了。”

“王大爷，今天政府又发通报了，咱们医院把最精干的医生护士都派去武汉了……”

在家宅着，没事就只能看看电视，王大爷开始专注地看着电视报告新的疫情状况，有时也打开手机找一些热门消息来看，看着看着就老泪纵横。他打电话告诉霞：“闺女啊，让人家老陆忙点别的去吧，爹给你拖后腿了，从现在起，我响应号召，对毛主席他老人家起誓不会再出门添乱了。你们一家也要好好的，听说那个确诊的年前去过海鲜市场，你和大成子好好在家待着看看有没有情况，不要给

周围的邻居添了乱。”

霞子有些意外，没有吭声。老王头顿了一下，说：“霞啊，爹也是个识大体的人，什么该做什么不该做心里有数。当初爹也要强着呢，就是没逢上好时候，你奶奶常年病着，想上学家里穷供不起，想当兵体检都验上了，你奶奶又把我哭回来了，到年纪想娶自己喜欢的那个人，她妈嫌我穷死活不答应，我也是心里顺不过这口气，虎了吧唧半辈子，让你妈跟着我受苦了，哎！”

霞子有些哽咽，也许，自己和家人一辈子也没有尝试着去了解这个倔强的老人，背负着一个心结，他又何尝不是苦了自己一辈子。她说：“我们都好好的，爹，好日子还在后头呢。”过了两天，老陆给霞子微信转过来一个汇款明细单，留言处写着：王大顺捐款五千元，武汉抗疫专用款！这是她父亲委托自己捐赠的，说原本是给外孙子媳妇的红包，现在孩子们都忙着，自己老了想出力人家也不用，就代表全家捐点钱吧，再没有什么能表达心意的了。

透过窗明几净，霞子怔怔地看着窗外，一场突发的疫情让脚步慢下来，时光却依然水一般在流走，春天还是来了。度过初始的忙乱期，在国家的大力调控下，抗疫工作在有条不紊地进行着，疑似和感染的数字直线下降，很多省市都传来零确诊的好消息，万众一心地“宅着”终于取得阶段性的胜利。霞子开始期盼儿子带着女朋友回家的消息了，等他们回来，全家一定好好团聚一次，把这个缺憾的团圆日，再给补回来。



诗歌篇

我看到了爱

赵 扬

一个特别的春节
一个特别的冬天
一个特别的年轮
一次特别的考验

2020，都说是爱你爱你的谐音

常言道，万事开头难

在新的年轮春回大地时

突发的疫情，冲淡了春节的喜悦与美好
怕吗？嗯。

怕病毒会伤害这如歌的岁月与美好
担心吗？嗯。

担心疫情会殃及这一路行走的风景
生命只有一次，我们都知道无比珍贵
有信心吗？是的

为什么？

因为我们是中国人

因为不屈不挠，坚忍不拔，越是艰险越向前是
我们中华民族的精神所在。

因为我们有强大的祖国和亿万华夏儿女汇聚的
力量与爱！

是的，

爱，多么温暖有力量的字

在这个特别的阶段，我看到了爱的真实存在

在千钧一发的生命线，我看到了84岁钟南山老
人义无反顾勇进疫区勇敢的爱

在祖国的一声号召下，我看到了奔赴一线军
人们那份承诺的爱

在厚重的防护服后，我看到了广大党员冲锋在
前的那份无私的爱

在防控疫情的最前线，我看到了六千多名医
务人员驰援湖北的那份出征的爱

在万家团圆除夕时，我看到了已经过了安检准
备回家过年的领导干部，又义无反顾回到工作岗位
的那份责任的爱

在医院的密集感染区，我看到了为了避免交叉
感染而剃了光头女护士的那份奉献的爱

在几天连轴转的高强度工作后，我看到了医护

人员脸上布满被口罩勒伤的那份担当的爱

在得知同行医生好友感染病危，他泣不成声，
但依然施救病人，我看到了一线医护人员那份坚守
的爱

一方有难，八方支援

国家有难，人人有责

我看到了四面八方捐款捐物的暖爱

我听到了五湖四海那一声声加油的挚爱

大爱传递着温暖

真情感动着人间

信念执着着追求

人生没有迈不去的坎坷

脚下没有趟不过的河流

我相信

任何的艰难挫折在爱的面前必定失败！

爱，是通往幸福的唯一道路

我更坚信

没有爱到不了的地方

凝聚爱的力量

点燃爱的火焰

我们必胜

未来当我们回首这段岁月之路时，

我相信，我们一定会自豪的说

我们与团结在一起

我们与力量在一起

我们与坚定在一起

我们与爱在一起！

阳光总在风雨后

风雨后的天空会更加美丽璀璨！

特别的岁月，

我是幸运的

因为，我看到了爱！

真实的

温暖的

有力量的

爱！

逆行者

请平安回家！

吴冰



逆行，是一种使命！
逆行，是一种责任！
穿越亲人期盼的目光，
怀揣家人殷切的叮咛，
一个个英雄逆行而上！
医护人员、部队官兵，
人民警察、机关干部，
还有千千万万自发而起的百姓。
救死扶伤的战场勇往直前，
走访登记的说服苦口婆心，
严把死守的卡口守卫家园！
没有人讲价钱，
没有人讲条件，
只听到“我上，我是党员”！
旗帜在寒风中飘扬，
榜样在群众中树立！
疫情就是命令！
安全就是责任！
逆行就是担当！
逆行者，请你们平安回家！
家里的桌上，
老爹老妈温暖着团圆饭，
等你们一起为胜利凯旋干杯！

（写于2020年2月4日下午立春时）



高 湛

(一)

西江月·抗疫

己亥年尾飞疫，
湖北武汉肺炎，
举世震惊涌狂澜，
齐心助力灭患。

白衣天使可敬，
悬壶济困攻关。
众志成城护康安，
迎春笑看梅绽。

2020. 01. 31

(二)

阮郎归·医者仁心丹

梨花飞飘“立春”旋，
抗疫战犹酣。
最可爱人排万难，
倾情抚众安。

李兰娟，
钟南山，
锐意破重关。
致敬医者仁心丹，
爱雨洗晴天

2020. 02. 04立春

(三)

长相思·双山医院赞

雷神山，
火神山，
拓建医院十数天，
奇迹创人间。

山歌欢，
水歌欢，
人民万岁写新篇，
抗疫再加鞭。

2020. 02. 07

(四)

西江月·抗疫英雄赞

疫情如山命令，
英雄担当灭杀。
防控阻击见彩霞，
春花天姿俊雅。

离不开的医院，
回不去的小家。
时艰情系大中华，
博爱溢满天下。

2020. 02. 08

(五)

行香子·曙光

武汉新冠，
初见曙光，
“小寒”“大寒”“立春”狂
元夕过后，
日渐天朗，
正栉东风，
沐细雨，
闻花香。

科学攻垒，
驰援八方，
白衣天使一线忙。
山高水低，
湖北严防。
神州丽日，
青山笑，
鸟飞翔。

2020. 02. 15

(六)

醉花阴·只争朝夕

喜迎瑞雪送春到，
梨花舞姿俏。
湖北正严防，
只争朝夕，
与时间赛跑。

抗疫众志斩魔爪，
吹响冲锋号，
群英驱瘟神，
犁庭扫穴，
健康人欢笑。

2020. 02. 16大雪

(七)

如梦令·畅想

月影窗前畅想，
歌声心中流淌，
怡情赏奇葩，
避疫宅家静养。
乐享，
乐享，
春风冰凌花爽。

2020. 02. 29

(八)

青玉案·春风化雨

庚子年初抗冠疫，
医者仁心大气。
驰援湖北武汉聚，
阻击防控，
坚守不惧，
豪情贯天宇。

雷神火神方舱立，
快速拓展阵地，
众志成城树壮举，
人民万岁，
山青水碧，
春风化细雨。

2020. 03. 01

(九)

水调歌头·唱精英

新冠肺炎遍，
湖北武汉城，
瘟神染传迅猛，
举世皆震惊。
生命重于泰山，
疫情即为命令，
中央统一行。

医者第一线，
天使大爱情。

闭户宅，
科学防，
向光明。
八方呼应驰援，
壮怀唱精英。
齐心合力阻击，
共克时艰担当，
复工复产耕。
春花笑烂漫，
静听黄鹂鸣。

2020. 03. 08

(十)

卜算子·休舱

宅家两月余，
东风枝上闹，
抗疫阻击艳阳天，
春伴耄耋笑。

天使献爱心，
迎来曙光耀，
武汉方舱全休舱，
樱花绽蕊俏。

2020. 03. 11

(十一)

西江月·复工复产

宅家防控解禁，
舒心踏雪探春，
仰天长啸尽销魂，
冰凌花笑雅俊。

东风催雨细润，
青山著绿可人，

搞疫天晴醉花阴，
复工复产织锦。

2020. 03. 13

(十二)

阮郎归·凯旋

武汉樱花蕊芳芬，
迎春笑感恩。
敬礼白衣天使亲，
仙姿俏佳人。

暖握手，
热拥身，
挚爱语情深。
让我再看一眼君，
美丽心中存。

2020. 3. 17

(十三)

诉衷情·史留英名

武汉樱花唱清明，
天使喜收兵，
舍生驰援抗疫，
医患结深情。

笑挥手，
写心声，
踏归程。
共克时艰，
动地感天，
史留英名。

2020. 03. 21

